



NEURO QUANTUM ASIA

HIGH TECH CLINIC



Nome completo: Susana Araujo
Edad: 29

EXEMPLO DE RELATÓRIO FEMENINO

Recomendaciones de estilo de vida.

Actividades estacionales y diarias.

La manera ideal para disfrutar de verdad de su tiempo de verano puede ser un día de fiesta con su familia y amigos cerca de frescos arroyos, manantiales y lagos de montaña situados lejos de las grandes ciudades o carreteras, donde puede nadar y relajarse. Las vacaciones de verano en unas playas de océanos tropicales y costas pueden ser bastante agotadoras con respecto a su piel y la salud en general en caso del uso excesivo del calor del sol. Por lo tanto, vale más disfrutar de la tarde y la puesta del sol, cuando el viento está más frío y el sol está más amable. Esto puede ser ideal cuando el calor del sol es moderado y se puede nadar o tomar una carrera a lo largo de la playa.

Si usted experimenta estrés durante su vocación o rutina diaria, trate de tomar las cosas con calma, piense de nuevo, calme y enfríe su mente. Usted puede alcanzar un estado de paz y tranquilidad, y equilibrar tu energía, si tiene algunos pasatiempos y cosas que le gusta hacer. Así, se puede dibujar paisajes, admirar las bellezas de la Naturaleza; unos prados y campos verdes, cubiertos de flores simples pero espléndidos, o simplemente contemplando un río satinado o brillante. Un viento suave y ligeramente fresco de la noche, la tranquilidad de la Naturaleza que se prepara para una noche de verano, la contemplación y la serenidad, baños en la luz de la luna - incluso un pequeño fragmento de esto puede armonizarle perfectamente.

De las 10 de la mañana a las 2 de la tarde y de las 10 de la tarde a las 2 de la noche, por favor, trate de evitar situaciones que provocan irritabilidad y estrés. No se enoje y trate de mantener la calma, no grite y no se enfrente durante estas horas.

No abuse de unas especias picantes, unas hierbas mordazes y ardientes que

WWW.NeuroQuantum.com



NEURO QUANTUM *ASIA*

HIGH TECH CLINIC

pueden excitar el apetito y dispersen la sangre. No use el alcohol durante ese tiempo.

Será mejor que pueda comer bien durante las horas de luz del día, cuando se tiene el más alto nivel de metabolismo, necesario para todas las funciones de su cuerpo, incluyendo la digestión. Una nutrición adecuada puede ser su medicina, lo que puede suavizar, calmar y ayudarlo a recordar su cognitivo "yo". Por lo tanto, trate de concentrarse en una alimentación y una vida saludable, observe cómo se siente después de ciertos alimentos y comidas. Hace muchos siglos Hipócrates – el padre de la medicina occidental dijo: "Que tu alimento sea tu medicina y que tu medicina sea tu alimento".

Usted hará bien si puede meditar antes de ir a dormir, porque esto va a pacificar el fuego voraz dentro de usted y relajarle después de un intenso trabajo mental que ha tenido durante el día. Reduzca su actividad y trate de relajarse después de las 6 de la tarde.

Visualice unos hermosos paisajes en tonos apagados o de pastel, con la corriente tranquilo y fresco de un río, una arena o una nieve blanca clara y blanda, unos bosques verdes y el canto de unos pájaros, unos animales moviéndose con gracia.

El medio de la noche es el período cuando se puede tener una explosión de energía creativa, pero se le recomienda reprimir la tentación de pasar la noche sin dormir e ir a la cama cuando el sol está saliendo. Por lo general, es posible que tenga entre seis y ocho horas para restablecer la energía que se desperdicia durante sus horas activas del día.

Cuando llega la noche, trate de olvidarse de sus triunfos, luchas o fallas. Si usted siente que necesita, trate de aprender de la gente alrededor de usted, sus amigos y socios el tacto y la bondad, la misericordia y el perdón, la gracia de sentir, al igual que muchas otras cualidades de carácter humanamente atractivos.

Su tiempo libre de la lucha rutina por la autodeterminación y la potencia puede llegar a ser para usted el momento cuando mejore la vitalidad y recupere la salud. Trate de dedicar su tiempo libre a la caridad también. Usted puede aprender cómo simpatizar y empatizar con la gente, cuando se compromete en unas actividades humanitarias. Esto le ayudará a entender mejor la vida.

Ejercicios físicos.

Unas actividades físicas suaves, armoniosas e intermitentes es mejor que

WWW.NeuroQuantum.com



NEURO QUANTUM *ASIA*

HIGH TECH CLINIC

constantemente correr en la rueda de andar en un gimnasio durante media hora, y luego volver a su computadora para el resto del día. Los deportes buenos para usted son natación, acrobacia, esquí, patinaje artístico, patinaje de velocidad, jogging de fuera, carreras de esquí de fondo y maratón, tenis, ajedrez, senderismo y montañismo. Elige alguno de estos deportes lo que es más interesante para usted.

Usted debe siempre recordar que los deportes requiriendo un gran gasto energético, tales como natación, carrera, ejercicios aeróbicos, remo, tenis o fútbol se pueden practicar solo cuando hace fresco o en un ambiente fresco de su gimnasio.

Trate de inclinarse y dos veces al día realizar los complejos de asanas de yoga, este va a equilibrar su energía, trate de darse cuenta cuales de lo de ejercicios físicos saludables traen tu mente a un estado de calma y paz. Los asanas de yoga pueden ayudar a superar la fatiga mental y traer relajación para su cuerpo y mente.

Memorice: practique todos los ejercicios de estiramiento de yoga antes de hacer cualquier otro deporte!

Aromaterapia y cuidado del cuerpo.

Unos sabores frescos, secos y dulces pueden tonificar y equilibrar su mente y cuerpo. Dependiendo de su salud y la sensibilidad, es útil inhalar los aromas de rosa, naranja amarga, canela, vainilla, sándalo, caña aromática, mirra, narciso, flor de loto, menta, nuez moscada, jazmín, regaliz, violetas. Elija los que sean apropiados para usted y no causen reacciones alérgicas.

Régimen recomendado para su día.

Trate de levantarse de su cama tan pronto como usted se siente despierto.

6:00-8:00 am – Poco a poco empiece a tratar con sus tareas, planes de negocios o cualquier otra actividad. Tome una ducha o un baño fresco y después de eso

WWW.NeuroQuantum.com



NEURO QUANTUM *ASIA*

HIGH TECH CLINIC

aplique sobre la piel una loción corporal suave y natural (puede ser de soja o de aceite de coco) y un polvo de sándalo. Tres veces a la semana haga un masaje con un cepillo seco sobre todas las partes del cuerpo para exfoliar las células muertas de la superficie de la piel. Respire profundamente, haga sus asanas favoritos de yoga, jogging de mañana.

7:00-8:00 am – Desayuno.

9:00-10:00 am – Comience a hacer sus actividades y comunicarse con la gente.

10:00 am-2:00 pm – Haga las cosas que tiene que hacer de una manera tranquila, permaneciendo vigilante (la carga psicológica tiene que ser moderada). Al hacer cualquier trabajo creativo, esté relajado. Trate de hacer todas sus actividades de forma precisa y en un buen espíritu. Cuando se trata de la gente, esté atento y compasivo, muestre su cuidado y tacto.

12:00 am -12:30 pm – Pase su almuerzo en un ambiente agradable.

14:00-16:00 pm – Trate con atención a los problemas que pueden surgir en el trabajo, participe en conferencias, libre sus reuniones de trabajo. Es la hora de expresar sus sugerencias e ideas constructivas, es decir este es su período de intensa actividad oficial.

16:00-16:30 pm – Tome un descanso; tome una taza de té de hierbas o un aperitivo. Pase a un tipo diferente de actividad que requiere el espíritu interior y la paz. Relájese y analice rápidamente los éxitos y fracasos de su día, esto puede ser un momento muy importante para usted.

16:30-18:00 pm – Es el momento cuando usted puede decidir si su día fue un éxito, y es el momento para que usted pueda hacer planes para el día siguiente, relájese.

18:00-19:00 pm – Es el tiempo para tener una cena con su familia o amigos, tomar un agradable paseo, hacer deportes.

19:00-21:00 pm – Trate de disminuir su actividad, lea un libro y prepárese para el día siguiente.

21:00-22:00 pm – Respire regular, medite y utilice las técnicas de visualización, aplique la aromaterapia. Trate de hacer sus asanas favoritos de yoga.

22:00-22:30 pm – Prepárese para la noche, duerma en una habitación caliente y bien ventilado.

WWW.NeuroQuantum.com



Nota explicativa: Reduzca su actividad en verano. Minimice el sobrecalentamiento de su cuerpo. Cambie a unas actividades tranquilas, que requieran de usted la reflexión y la contemplación.

FITOTERAPIA / AROMATERAPIA / SAD Ayurveda / DIETA

Fitoterapia (Filter: arytmia)

la combinación ideal		la combinación óptima		No recomendado
HUMULUS	233.57	Espárrago	195.55	ALHOLVA o FENOGRECO (Merhi)
LEONORUS	191.90	Berberis	175.24	Mejorana silvestre (Orégano)
Asclepia o algondoncillo	148.57	FENNEL (Hinojo dulce)	165.75	ARTEMISIA común
Diente de león	273.57	AZAFRAN (CROCUS)	140.75	Inula
Nymphaea	266.90	ACHICORIA (Cichorium)	129.08	ROSAL (frutos del rosal)
Equiseto	255.24	CARDAMONO	122.41	BAYAS DEL ENEBRO
Ortiga	248.57	ARTEMISIA AMARGA (Artemisia absinthium)	225.75	Semillas de Linaza
Frambuesa	230.24	CALABAZA semillas	201.90	cálamo o "ácoro verdadero"
Lavanda	230.24	TORONJIL (MELISA u HOJA DE LIMON) (Melissa officinalis)	188.57	ESTRAGÓN (tarjón)
MANZANILLA (Anthemis)	230.24	Hipericón o hierba de San Juan	183.57	Salvia medicinal
ESCUTELLARIA	223.57	Althaea	175.55	Canela
Caléndula (Calendula officinalis)	216.90	FUCUS	172.22	COMINO
Genciana o Hierba de San Ladislao	216.90	Tussilago	172.41	CÁRTAMO
MENTA PIPERITA	216.90	ENELDO	165.75	AJO
RUMEX	216.90	Viburnum	165.24	Jengibre (fresco)
Verbascum (Oreja de oso)	216.90	Aloe, sábila	156.90	NOGAL NEGRO (Juglans nigra)
MANZANILLA	205.24	Regaliz (Glycyrrhiza glabra)	157.22	NUEZ MOSCADA



Tanacetum	205.24	pasa de uva	152.22	Hisopo
Capsella bursa-pastoris	198.57	HELECHO (Helecho macho común)	150.75	Anís
Eufrasia	198.57	Semillas de Amapolas	150.55	ASARUM
Glechoma	198.57	Zaragatona o plantago psyllium	150.55	TAMARINDO
TRIFOLIUM	198.57	Malva	145.55	Almendro
Pelos de maiz	191.90	Lirio	138.88	Aulacospermum
Veronica	191.90	Musgo de Islandia	138.88	Crataegus (espino)
Hojas de fresa	185.24	Polygonatum odoratum (Sello de Salomón)	132.22	Granada (agrión)
PLANTAGO	185.24	MIEL	130.75	Mejorana
Sello de oro	185.24	CURCUMA	127.41	PIMENTÓN DULCE
Jateorhiza colmna	180.24	Jengibre (seca)	127.41	ROMERO
Chimaphila umbellata	178.57	Coco	125.55	NEPETA
Arroyuela o salicaria	173.57	Consuelda	125.55	PALMITO SERENOA
Centáurea menor o hiel de la tierra	173.57	Clavo de olor	119.08	Valeriana
ECHINACEA	173.57	PÉTALOS DE ROSA	118.57	ILEX (Ilex paraguariensis) (Yerba Mate)
GAYUBA	173.57	COMINO	109.08	Ocimum
MILENRAMA	173.57	Ginseng	109.08	SÉSAMO
Roble	173.57	Acacia senegal	100.55	Limón
Abedul	166.90	SÁNDALO	96.90	Perejil
AZOTALENGUAS (Galium adhaerens)	166.90	VIOLETA	95.24	semillas del albaricoque
Ruibarbo	166.90	Granada (dulce)	90.75	Zanthoxylum (árbol amarillo)
Peonía	158.57	Buchú (Barosma betulina)	78.57	Hoja de laurel
BARDANA, ARRANCAMOÑOS	156.90	Angélica (Arcangelica)	77.41	Alfarfa
Hamamelis	155.24	OLMO	75.55	Menta poleo
bistorta (Polygonum bistorta)	153.57	MIRRA	72.41	Semillas de mostaza o ajenabe
Corteza del sauce	153.57	CARAGUEN (musgo de Irlanda)	70.55	SENNA
Borraja (Borago officinalis)	148.57	Jazmín flor	65.75	Aralia
IRIS	148.57	Hibiscos o Mar Pacífico	63.88	Grindelia
LOBELIA	148.57	SARSPARILLA	52.41	Aceite castor
PRÍMULAS	148.57	EUCALIPTO	47.41	Illicium (Anís chino)
Trébol de agua	148.57	INDIGOFERA	40.75	PINO



CRISANTEMOS	141.90	ALCANFORERO	31.90	
Geranio (pico de cigüeña)	141.90			
Mora	141.90			
Verbena	141.90			
CILANTRO (Perejil chino)	135.24			
Cimicifuga	130.24			
Flores de saúco	130.24			
Stachys	116.90			
PASIFLORA	110.24			
Cáscara sagrada	96.90			
Cilantro	93.57			
Gaultheria (TÉ CANADIENSE)	58.57			

Aroma (Filter: la esofagitis)

la combinación ideal		la combinación óptima		No recomendado
LAVANDA	230.24	NEROLI	152.22	CAJEPUT
GERANIO	185.24	HIPÉRICO	146.90	CEDRO
MENTA PIPERITA	166.90	CURCUMA	127.41	LIMÓN
TORONJA	160.24	VETIVER	115.24	ORÉGANO
CEDRO ("Madera de cedro")	145.75	YLANG-YLANG	113.88	LAUREL
VERBENA	141.90	NARANJA	110.75	MEJORANA
NIAOULI (NIAULI)	135.24	ABEDUL	110.24	ROMERO
JAZMIN	85.75	CIPRÉS	109.08	CANELA
ÁRBOL DEL INCIENSO O BOSWELLIA SACRA	83.57	LIMA	104.08	ENEBRO
CILANTRO	68.57	CLAVO DE OLOR	94.08	NUEZ MOSCADA
		ROSA	93.57	HISOPO
		PACHULI	92.41	VALERIANA



	PALMAROSA	90.75	ANÍS
	LOTO	88.57	JENGIBRE
	MELISA (TORONJIL u HOJA DE LIMON)	88.57	PEREJIL
	VAINILLA	88.88	CÁLAMO
	COMINO	84.08	BERGAMOTA
	PETIT-GRAIN	79.08	OCIMUM
	CARDAMONO	72.41	
	BENZOIN	60.75	
	HIERBA DE LIMÓN	59.08	
	ALCANFORERO	56.90	
	MIRRA	47.41	
	MIRTO (MYRTUS)	47.41	
	MANDARINA	40.75	
	ANGELICA	27.41	
	ABETO	15.75	
	GAULTERIA	15.75	

SAD "VedaHerbs"

la combinación ideal		la combinación óptima		No recomendado
Arjuna	223.57	Ayu 96	227.24	Curcumine extract
Arjuna OPC	206.90	Amalaki	193.57	Bilva
Coolmoon	207.24	Guduchi	188.57	Shilajit
Karela	191.90	Haritaki	161.90	Guggulu
Amex	173.75	Sinex	159.75	Trikatu
Jamun	130.24	Yashtimadhu	157.22	AntiFlatula
Sangistop	128.57	Shallak	149.08	Ashwagandha
Virechen	120.57	Praval Pisthi	145.55	Gassex
Gokshura	108.57	Pomegranate	140.75	Virilex
Uterpro	98.08	Shatavari	137.22	Ginger
Dermacare	96.90	OPC Draksha	133.57	Tulsi
Geripower	92.24	Redupitta	129.57	Spondylforte



NEURO QUANTUM *ASIA*

HIGH TECH CLINIC

MenoFem	91.57	Triphala Plus	124.41	Leanex
Uritone	87.57	Triphala	120.57	
Histanil	84.24	Chandraprabha	117.08	
Ovipro	71.24	Herbadigest	112.08	
Uristop	67.24	Purgierb	111.57	
		Poweryouth	110.90	
		Vasaka	110.24	
		Brahmi	106.90	
		Nimba	103.57	
		Tridoshar	103.41	
		Meshashringi	102.41	
		Acicalm	101.41	
		Mango	100.24	
		Mindplus	97.75	
		Detoxplus	96.08	
		Toxifree	88.41	
		Lifepower	85.75	
		Green tea extract	79.08	
		Salacia oblonga	79.08	
		Exdema	78.41	
		Bowelclear	75.75	
		Insunorm	72.75	
		Depressil	72.24	
		Skinclear	70.90	
		Febrifuge	68.75	
		Osteoplus	68.08	
		Energex	66.08	
		Softskin	61.41	
		Nervitone	60.75	
		Sucor	61.08	
		Digestforte	59.08	
		Energie	59.41	
		Vatalom	59.08	
		Uriplus	58.08	
		Gluconorm	53.41	
		Caput sane	52.75	
		Aurifree	52.08	
		Sangicalm	52.08	



	Pilex	51.41	
	Calmcare	50.75	
	Rasnadi guggul	49.75	
	Sereherb	48.75	
	Fatburn	47.41	
	Mucuna	47.41	
	Sitopaladi poewder	47.41	
	Vatno	45.41	
	Performax	44.08	
	Renex	44.41	
	Throatclear	42.57	
	Shukraplus	41.90	
	Rheucare	36.08	
	Kaishore guggul	34.08	
	MemoHerb	32.08	
	Virgirl	29.75	
	Reunil	25.08	
	Breathfree	22.41	
	Nodex	20.41	
	Mucorex	19.08	
	Jointplus	15.75	

Sua dieta pessoal

Su dieta personal				
la combinación ideal	la combinación óptima	No recomendado		
Frutas				
Toronja	135.24	Uva dulce	177.22	Uva ácida
Manzanas	130.24	Aguacate	163.88	Tamarindo
Peras	130.24	Sandía	152.22	Granadas (agrio)
		Plátanos, verdes	132.41	Melocotón
		Pasas de uva	127.22	Plátanos, maduros
		Melones	125.55	Ciruela



	Papaya	109.39	Arándanos rojos
	Ciruelas pasas	93.88	Albaricoques
	Limón criollo	92.41	Kiwi
	Granadas (dulce)	90.75	Bayas, ácidas
	Higo	88.88	Diospyros
	Bayas, dulces	88.88	Naranja
	Ananás	79.08	Limón
	Dátiles	62.22	
	Cereza	54.08	
	Mango	43.57	

Vegetales

Alcachofa	173.57	Calabaza	145.55	Cebollas, crudas
Hojas de diente de león	166.90	Col	115.24	Berenjenas
Ruibarbo, tallos	141.90	Pepinos	113.88	Hojas verdes de mostaza
Coliflor	135.24	Lechuga	107.41	Ají chile
Cilantro (coriandro)	135.24	Colirrábano	105.75	
Chícharos (guisantes)	130.24	Col de Bruselas	103.57	
Patata	126.90	Remolacha	100.24	
Espinacas	116.90	Aceitunas (negras)	100.55	
Calabacines	115.24	Boniato (patata dulce)	100.55	
Brócoli (nabo sueco)	110.24	Apio	96.90	
Hongos	90.24	Tupinambo (pataca)	90.24	
		Chirivía	82.22	
		Aji pimienta búlgara	70.24	
		Espárragos	70.55	
		Calabacín	65.24	
		Quimbombó (gombo)	56.90	
		Nabicol	57.22	
		Nabo	55.75	
		Zanahoria	54.08	
		Cebollas, cocinadas	54.08	
		Tomates	47.41	
		Rábano	35.75	
		Puerro	29.08	



Cereales

Salvado de avena	91.90	Mijo	113.57	Quinoa
Cebada	76.90	Maíz	88.57	
		Arroz, basmati	88.88	
		Centeno	80.75	
		Arroz, blanco	75.55	
		Trigo	75.55	
		Harina de trigo de variedades duras	70.24	
		Trigo sarraceno (o alforfón)	63.57	
		Pastas	63.88	
		Arroz, integral	36.90	
		Avena, cocida	37.22	

Legumbres

Frijol	160.24	Lentejas, marronas	71.90	
Lentejas, rojas	111.90	Salsa de soya	49.08	
Habas de soja	105.24	Carne de soya	35.75	
Guisantes (arvejas)	105.24	Queso de soya	29.08	
Leche de soya	75.75			
Tofu	65.24			
Poroto chino (judía o frijol mungo)	65.24			
Garbanzos (guisantes turcos)	65.24			

Productos lácteos

Leche de cabra	100.75	Suero de mantequilla	107.22	
		Mantequilla	80.75	
		Yogurt	75.55	
		Leche de vaca	62.22	
		Smetana	47.41	
		Queso	40.75	
		Queso crema	40.75	



	Mantequilla clarificada	30.24	
--	-------------------------	-------	--

Nueces (frutos secos)

	Anacardo (cajuil o castaña de cajú)	88.88	Almendra (sin la piel o cáscara)
	Maní (arachis)	75.55	Nogal común (nuez de castilla)
	Cocos	75.55	
	Avellana	68.57	
	Piñón	68.57	
	Pistacia	47.41	

Semillas

	Semillas de calabaza	101.90	Semillas de sésamo
	Semillas de girasol	101.90	

Oils

Soy oil	166.90	Avokado oil	150.55	Mustard oil
		Olive oil	87.22	
		Corn oil	81.90	
		Sunflower oil	81.90	
		Coconut oil	75.55	
		Canola oil	71.90	
		Almond oil	61.90	
		Safflower oil	54.08	
		Castor oil	50.24	
		Sesame oil	43.57	
		Peanut oil	43.57	



Especias

Achicoria	123.57	Clavo de olor	94.08	Carum
Rumex o romazas	116.90	Papaver (amapola)	75.55	Rosa multiflora
Vainilla	105.24	Azúcar	63.88	Trigonella
Menta piperita o toronjil de menta	91.90	jengibre	52.41	Ajo
Cilantro (coriandro)	43.57	Cardamomo	47.41	Perejil
		Hinojo	40.75	Macis
		Eneldo	40.75	Romero o Rosmarinus
		Semillas de comino (comino)	34.08	Estragón
		Curcuma	27.41	Pimiento rojo o ají
		Pétalos de rosa	18.57	Anís
		Azafrán	15.75	Nuez moscada
		Piper cubeba o pimienta de Java	9.08	Canela
		Tomillo	-10.92	Mejorana o mayorana
				Ocimum
				Asafétida (estiércol del diablo)
				Hoja de laurel
				Pimiento negro
				Mostaza
				Apio

Alimentos de origen animal (para los no vegetarianos)

Carne de pavo, carne blanca	147.41	Carne de pollo, carne oscura	99.39	Carne de cerdo
Carne de pollo, carne blanca	140.75	Huevos	99.39	Huevos, yema de huevo
Carne de conejo	100.75	Carne de pavo, carne	99.39	Carne de pato



	oscura		
	Carne de venado	96.90	
	Pescado de mar	74.08	
	Pescado de de agua dulce	74.08	
	Pescado (Salmoninae, salmón del Atlántico)	74.08	
	Carne de res	74.08	
	Huevos, clara de huevo	74.08	
	Carne de cordero	49.08	
	Camarones	42.41	

Yoga

la combinación ideal	la combinación óptima	No recomendado
	Virasana (hero pose)	73.88 Dwi Pada Viparita Dandasana (inverted arch pose)
	Parivrtta Janu Sirsasana (revolved head to knee pose)	58.57 Eka Pada Urdhva Dhanurasana (upward bow one leg extended pose)
	Parsva Upavistha Konasana (over one open leg forward bend)	57.22 Virabhadrasana II (warrior pose)
	Upavistha Konasana (open legs forward bend)	57.22 Parsvakonasana (extended side angle pose)
	Dhanurasana (bow pose)	55.75 Purvottanasana (intense front extension pose)
	Eka Pada Rajakapotasana (pigeon pose stretch)	55.75 Utkatasana (power chair pose)
	Eka Pada Rajakapotasana I (pigeon pose I)	55.75 Virabhadrasana I (warrior pose I)
	Urdhva Dhanurasana (upward bow pose)	55.75 Chaturanga Dandasana (plank pose - sun salutation position №6)



NEURO QUANTUM ASIA

HIGH TECH CLINIC

	Supta Padangusthasana (one leg stretched up lying down)	51.90	Pincha Mayurasana (arm stand)
	Janu Sirsasana (head to knee pose)	50.55	Virabhadrasana III (warrior pose III)
	Triang Mukhaikapada Paschimottanasana (leg forward bend)	50.55	Adho Mukha Vrksasana (handstand)
	Alligator Twist Variation I	49.08	Preparation for Sirsasana (preparation for headstand)
	Alligator Twist Variation II	49.08	Parivrttaika pada sirsasana (rotated open legs in headstand)
	Alligator Twist Variation III	49.08	Parsva Sirsasana (rotated legs in headstand)
	Alligator Twist Variation IV	49.08	Sirsasana (headstand)
	Ardha Matsyendrasana I (half fish I)	49.08	
	Jathara Parivartanasana (revolving stomach pose)	49.08	
	Marichyasana I (sage twist I)	49.08	
	Marichyasana II (sage twist II)	49.08	
	Marichyasana III (sage twist III)	49.08	
	Niralamba Bhujangasana I, II, III (unsupported cobra variations I, II, III)	49.08	
	Trikonasana (triangle pose)	45.24	
	Ardha Baddha Padma Paschimottanasana (half lotus forward bend pose)	43.88	
	Kurmasana (tortoise pose)	43.88	
	Paschimottanasana (full forward bend)	43.88	
	Urdhva Mukha Paschimottanasana (upward facing forward bend)	43.88	
	Bharadvajasana I (legs side sitting twist pose)	42.41	
	Bhujangasana (full cobra)	42.41	



NEURO QUANTUM *ASIA*

HIGH TECH CLINIC

		pose)		
		Two Chair Twists (sitting and standing chair twists)	42.41	
		Ubhya Padangusthasana (balancing foot big toe pose)	35.75	
		Anantasana (serpent stretch)	31.90	
		Parivrtta Trikonasana (revolving triangle)	31.90	
		Parsvottanasana (intense sideways stretch pose)	31.90	
		Vrksasana (tree pose)	31.90	
		Salabhasana I, II, III (locust variations I, II, III)	29.08	
		Back Vinyasa (movement series for the back)	25.24	
		Baddha Konasana (bound angle sitting pose)	25.24	
		Basic Virasana (basic hero pose)	25.24	
		Padangusthasana (foot big toe pose)	25.24	
		Siddhasana (perfect sitting pose)	25.24	
		Supta Virasana (reclining hero pose)	25.24	
		Urdhva Prasarita Ekapadasana (upward leg forward bend)	25.24	
		Halasana (plow pose)	22.41	
		Makarasana (locust variation)	22.41	
		Urdhva Prasarita Padasasana (upward extended feet pose)	22.41	
		Vasisthasana (side plank pose)	22.41	
		Padahasthasana (hands under feet pose)	18.57	
		Padottanasana (spread legs forward bend)	18.57	
		Tadasana (mountain pose)	18.57	
		Uttanasana (intense	18.57	



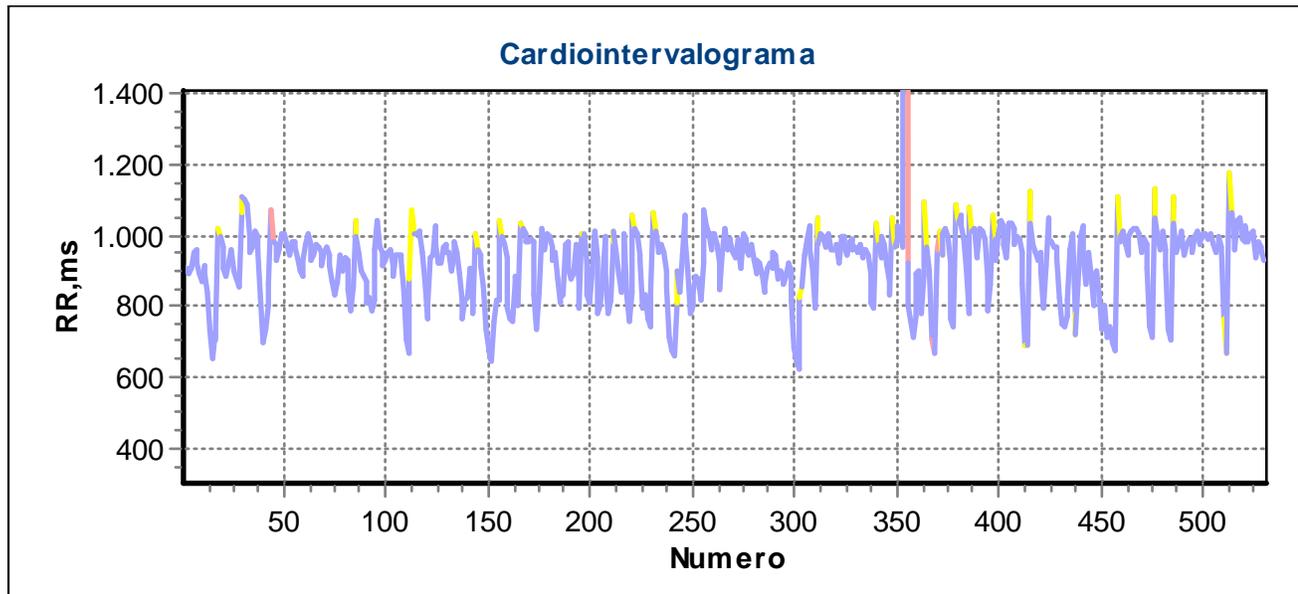
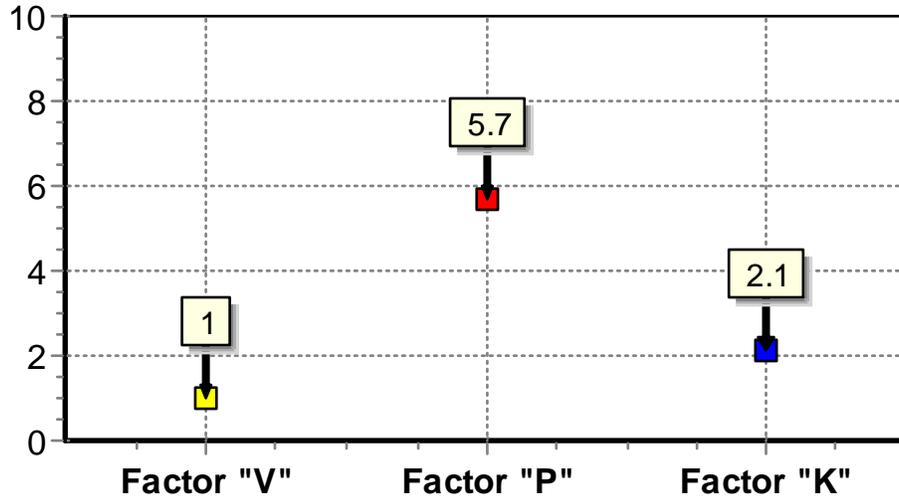
NEURO QUANTUM ASIA

HIGH TECH CLINIC

		extension pose)		
		Ardha Chandrasana (half moon pose)	15.75	
		Dandasana (staff pose)	15.75	
		Depada Pidam (bridge pose)	15.75	
		Eka Pada Sarvangasana (one leg extended shoulderstand)	9.08	
		Sarvangasana I (half shoulderstand I)	9.08	
		Sarvangasana II (half shoulderstand II)	9.08	
		Sarvangasana III (full shoulderstand)	9.08	
		Setu Bandha Sarvagasana (bridge pose from shoulderstand)	9.08	
		Supta Konasana Sarvangasana (Open Angle Shoulderstand)	9.08	
		Viparita Karani (special inversion)	5.24	
		Adho Mukha Svanasana (downward facing dog)	2.41	
		Adho Mukha Svanasana Variation(downward facing dog leg extended)	2.41	
		Navasana (boat pose)	2.41	
		Savasana (corpse pose (relaxation pose))	-1.43	
		Yoga Mudrasana (yoga seal)	-1.43	

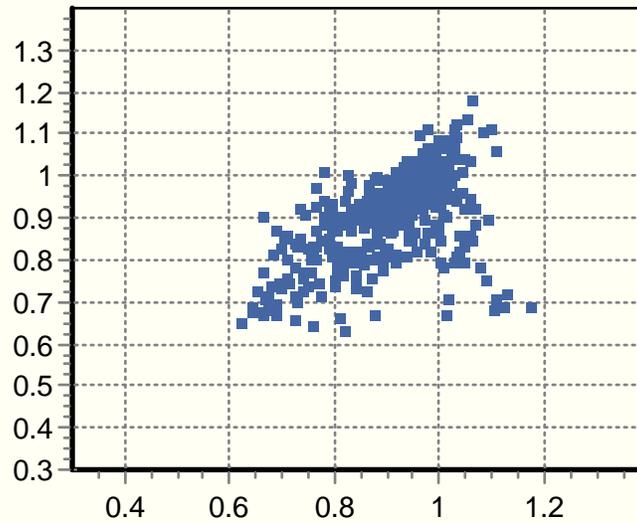


Tendencias fisiológicas

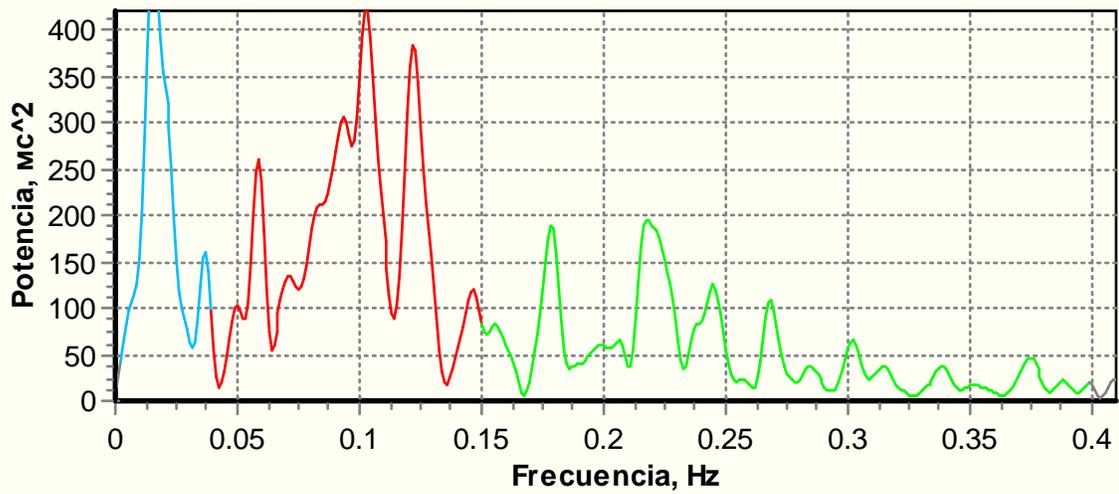


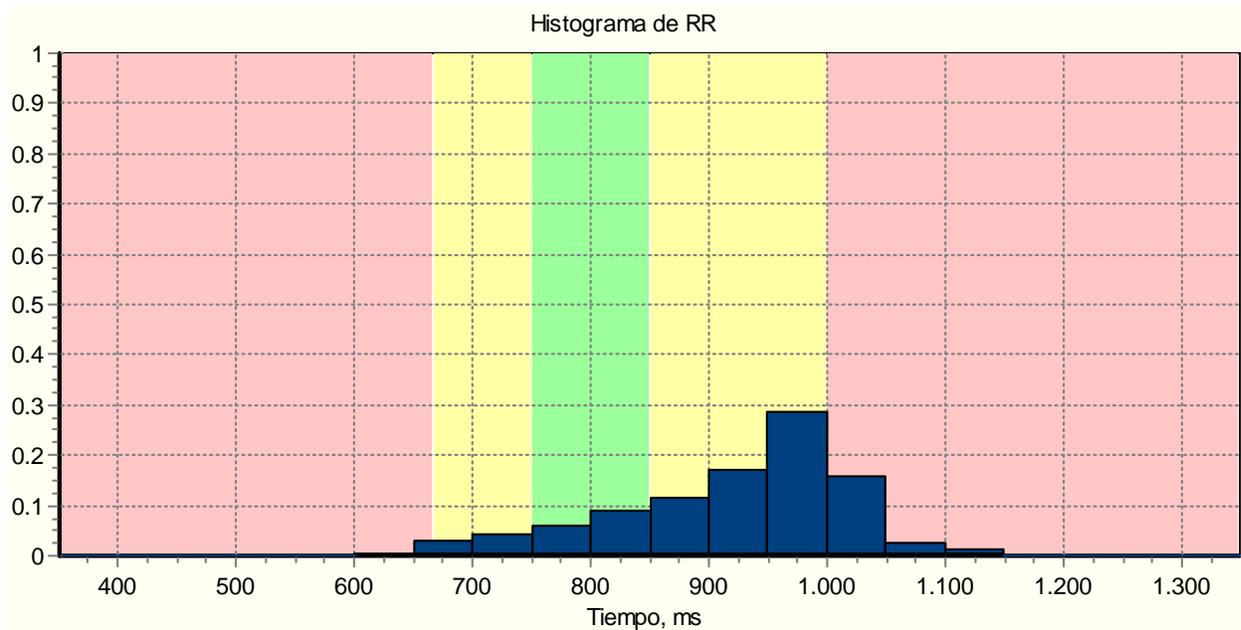
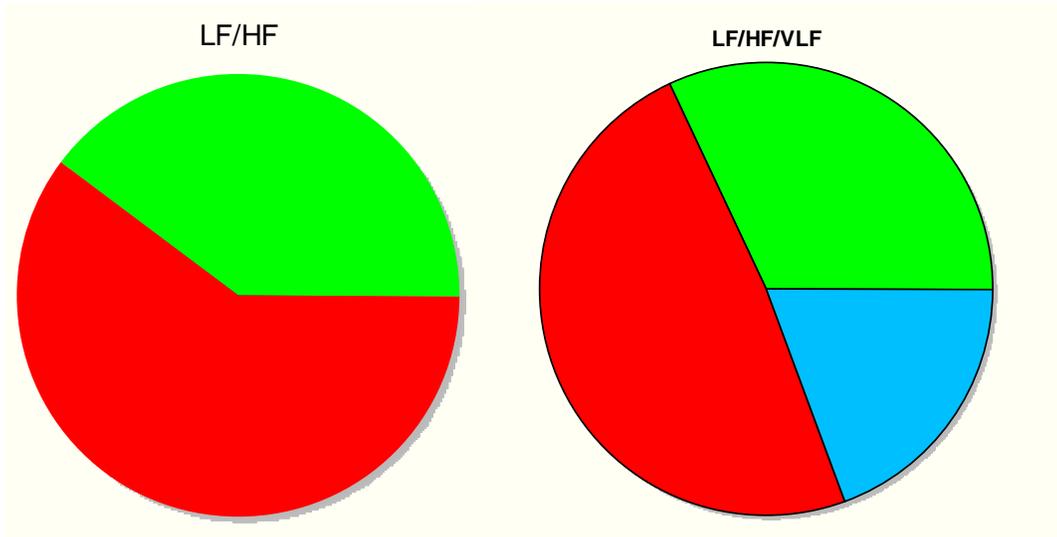


Escatergrama



Espectro

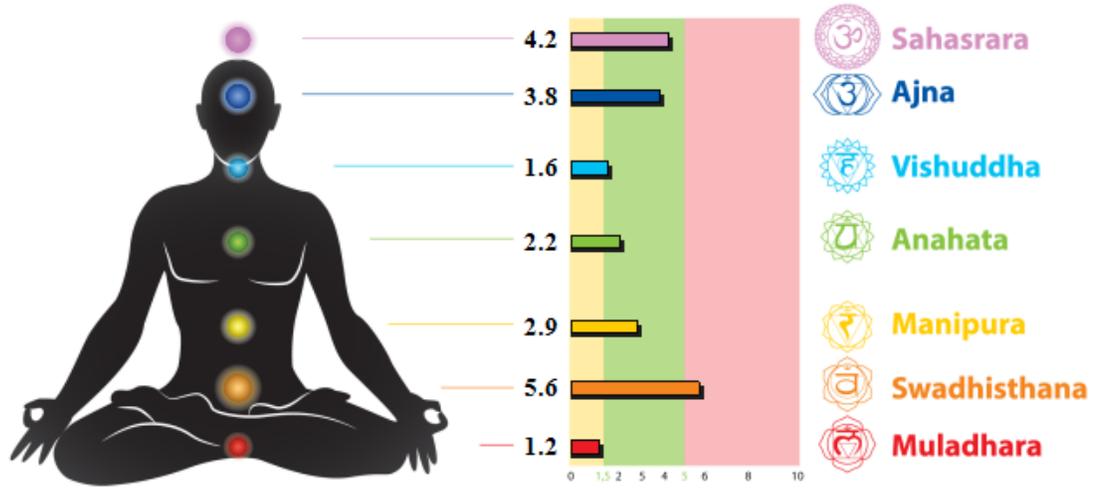


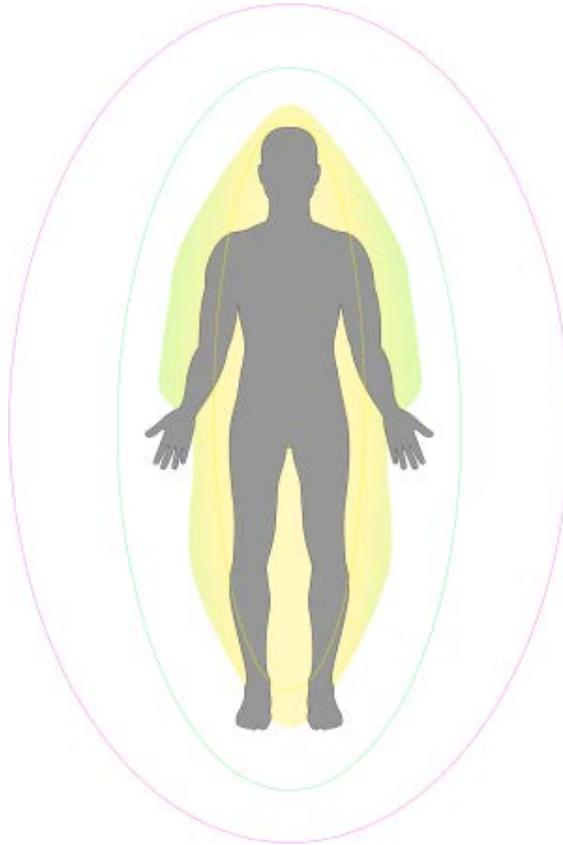




NEURO QUANTUM *ASIA*

HIGH TECH CLINIC





Power of the energy field: 36.9%

Sistema bronco-pulmonar: 3.8%

Colón: 9.6%

Estómago: 10.6%

Bazo y del páncreas : 14.1%

Corazón: 7.5%

Intestino delgado: 13.9%

Vejiga: 3.5%

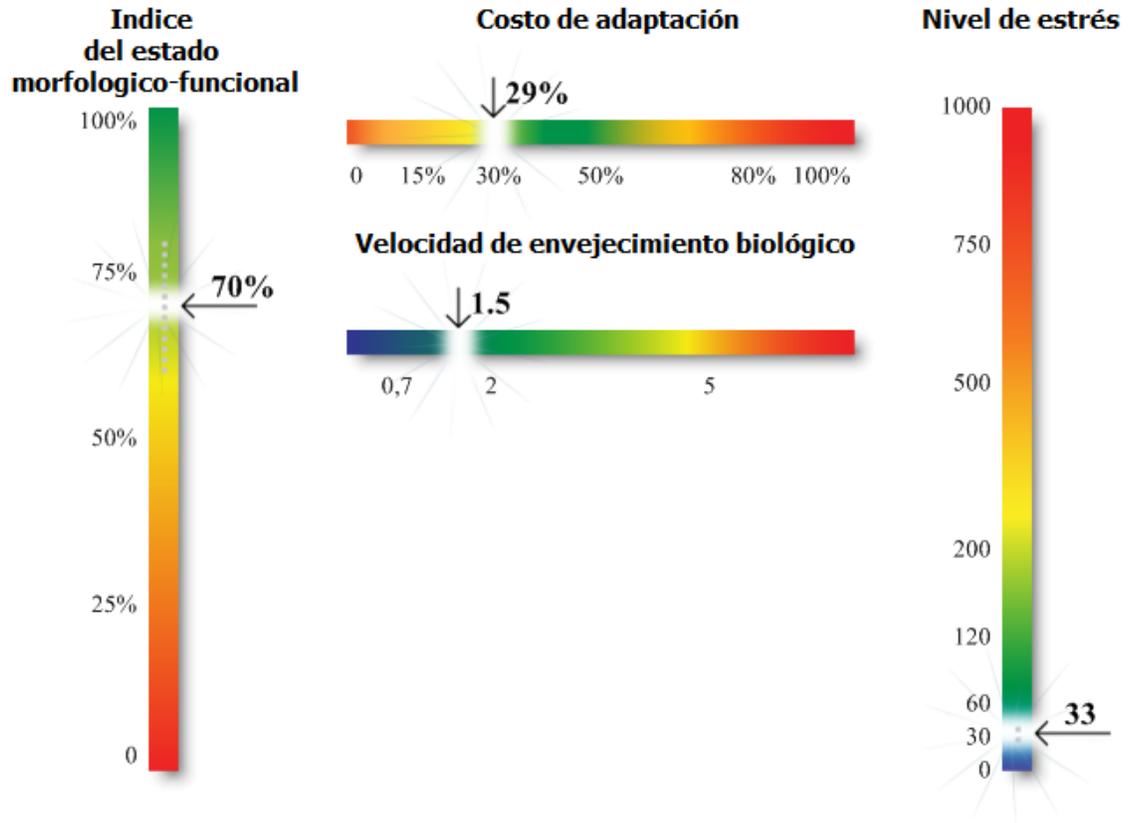
Riñones: 2.5%

Lo vasos: 4.2%

La hipófisis, la glándula tiroides, las glándulas suprarrenales: 3.1%

Vesícula biliar: 18.7%

Hígado: 8.5%



70 % - Índice de la salud morfológica - funcional

Nivel medio de capacidad funcional. Capacidad de trabajo normal.

33 c.u. – Índice de estrés

Estado de distrés o aflicción compensado (no hay acción dañina del estrés, el organismo compensa el ligero desequilibrio). La tendencia hacia el predominio de la actividad de los sistemas de estrés-límite - variante de norma amplia. En el organismo hay un exceso de potencial de adaptación, lo que indica un alto nivel de resistencia al estrés. Puede reflejar un estado óptimo de un organismo bien entrenado. Contexto de quietud vagotónica.

29 % - Costo de la adaptación

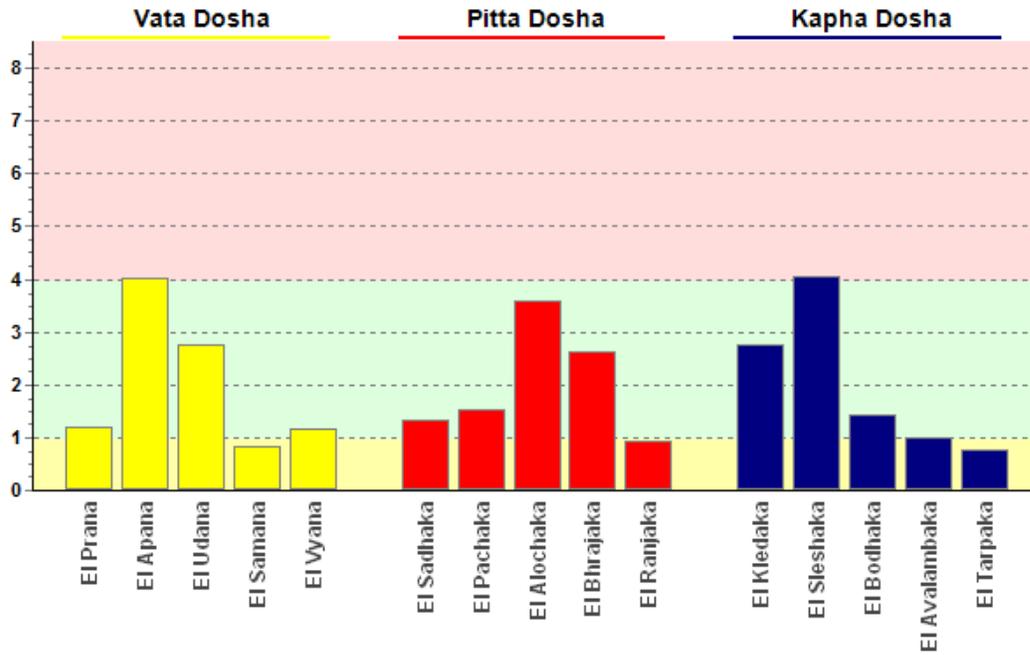
Exceso de recursos de adaptación

1.5 c.u. - Velocidad de envejecimiento biológico

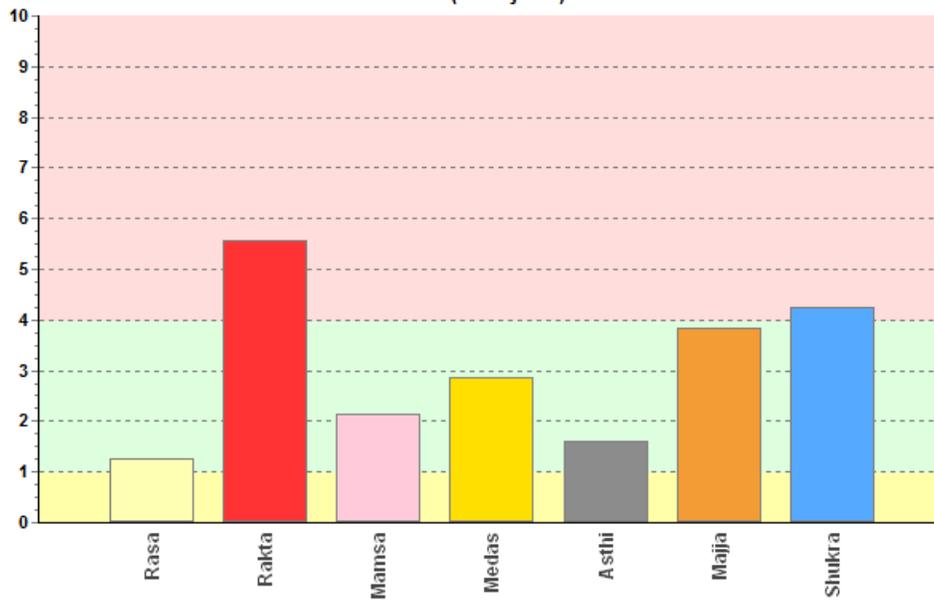
La velocidad de envejecimiento biológico se corresponde con la norma de la edad.

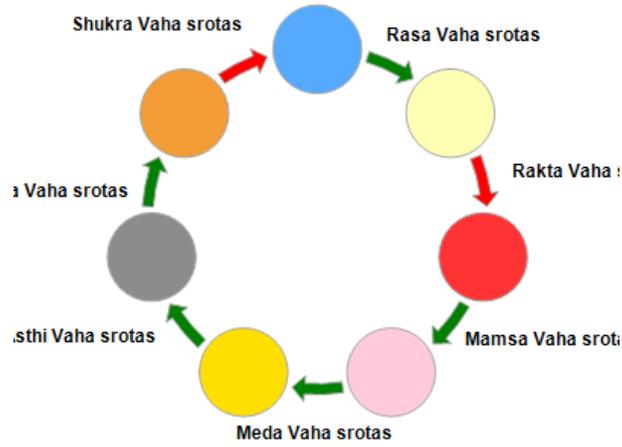


Subdoshas

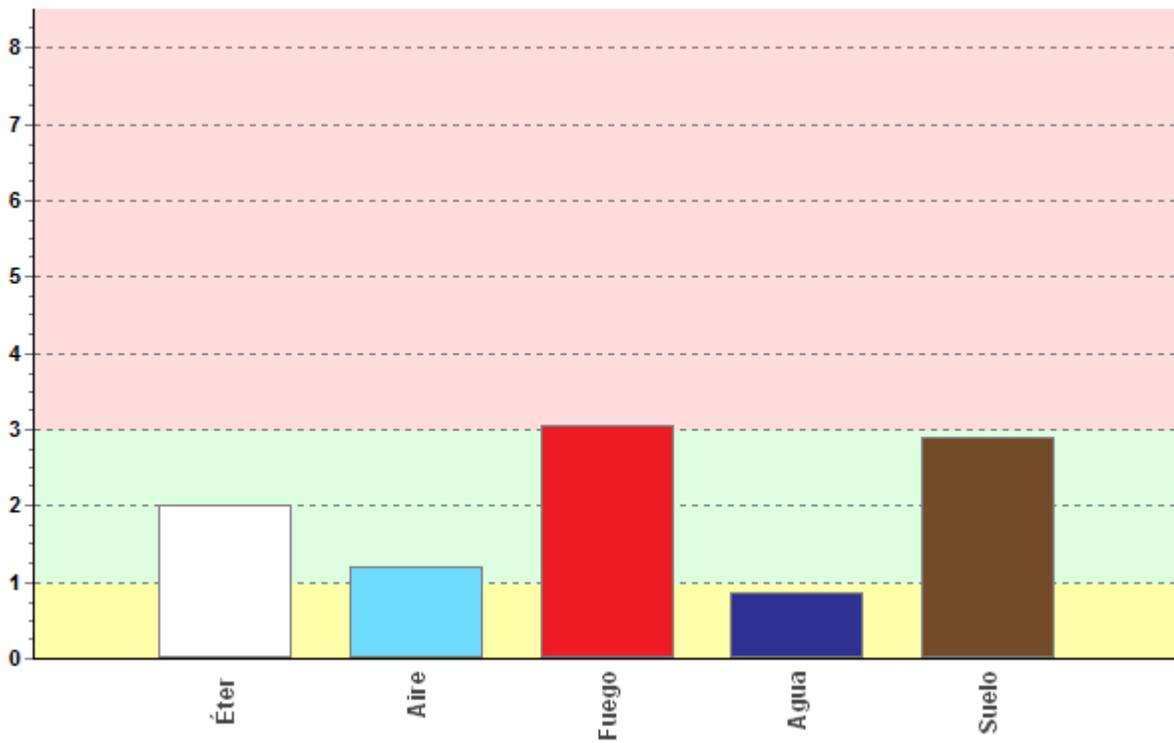


Dhatu (los tejidos)

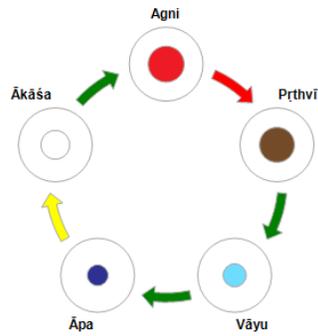




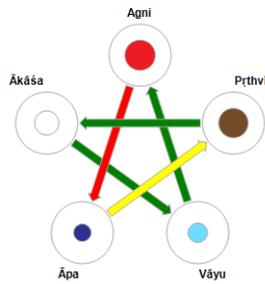
Los Pancha Maha Bhutas



La rueda del soporte



La rueda de la destrucción



de la restricción

